

Menu de la semaine

Du 29 janvier au 4 février

* Produits bio

Produits bio local

Viande française



DEJEUNER

LUNDI

Carottes râpées*
Paleron de bœuf confit
Eby gourmand
Compote*

MARDI

Salade de quinoa*
Filet de poisson au thym
Haricots verts*
Fruits*

MERCREDI

Salades vertes*
Choucroute garnie
Pomme de terre* vapeur
Yaourt*

JEUDI

Betteraves bio
Filet de poulet sauce moutarde à
l'ancienne
Riz*
Fruits*

VENDREDI

Salades vertes*
Fish n chips
Crêpes au sucre

SAMEDI

DINER

Radis* beurre
Omelette aux fromages
Pommes de terre* sautées
Fromage blanc

Salade thaï*
Gratin de potimarron*
Pavé végétal*
Tarte aux pommes*

Endives*
Pan croque jambon emmenthal
Choux de bruxelles
Fruits*

Œufs*mimosas poireaux*
Spaghetti au pesto
Moelleux maison

DIMANCHE

