

# Menu de la semaine

Du 29 janvier au 4 février

\* Produits bio

\* Produits bio local

Viande française



## DEJEUNER

## DINER

LUNDI

Carottes râpées\*  
Paleron de bœuf confit  
Ebly gourmand  
Compote\*

Radis\* beurre  
Omelette aux fromages  
Pommes de terre\* sautées  
Fromage blanc

MARDI

Salade de quinoa\*  
Filet de poisson au thym  
Haricots verts\*  
Fruits\*

Salade thaï\*  
Gratin de potimarron\*  
Pavé végétal\*  
Tarte aux pommes\*

MERCREDI

Salades vertes\*  
Choucroute garnie  
Pomme de terre\* vapeur  
Yaourt\*

Endives\*  
Pan croque jambon emmenthal  
Choux de bruxelles  
Fruits\*

JEUDI

Betteraves bio  
Filet de poulet sauce moutarde à  
l'ancienne  
Riz\*  
Fruits\*

Œufs\*mimosa poireaux\*  
Spaghetti au pesto  
Moelleux maison

VENDREDI

Salades vertes\*  
Fish n chips  
Crêpes au sucre

SAMEDI

DIMANCHE

